

科技期刊编辑职业延迟满足状况分析及提升策略

■ 谢文鸿

收稿日期:2017-07-28

修回日期:2017-09-30

南方医科大学南方医院《护理学报》编辑部,广东省广州市广州大道北1838号 510515

摘要 【目的】分析科技期刊编辑职业延迟满足的状况,探讨编辑职业延迟满足水平的提升策略。【方法】采用现场调查和网络发放职业延迟满足量表的方式对科技期刊编辑的职业延迟满足进行调查。【结果】科技期刊编辑职业延迟满足总分为(22.99±2.86)分,得分指标为74.20%;工作延迟维度和职业生涯延迟维度得分分别为(11.36±1.83)分和(11.63±1.50)分,得分指标分别为71.00%和72.70%。【结论】科技期刊编辑职业延迟满足处于中等偏上水平,有待进一步提升。提高编辑敬业度,拓宽职业发展空间以提升编辑工作延迟满足;利用榜样示范效应,增强职业自我效能感提升编辑职业生涯延迟满足。

关键词 科技期刊编辑;职业延迟满足;工作延迟满足;职业生涯延迟满足;提升策略

DOI: 10.11946/cjstp.201707280633

孔子曰:“无欲速,无见小利,欲速则不达,见小利则大事不成。”现代美国社会心理学家 Mischel 提出的“延迟满足”最能体现孔子这一观点^[1]。延迟满足是指个体主动放弃即时满足去追求更有价值的长远结果的抉择取向,并在追求过程中展示的自我控制能力^[2]。近年来,国内外心理学领域的学者对延迟满足的现状、影响因素、心理机制等方面进行了大量研究,研究对象主要是儿童、青少年和大学生。随后,延迟满足的研究逐步扩展至其他对象和领域,职业生涯领域的延迟满足现象同样也引起了心理学家和管理学家的兴趣与关注。

职业延迟满足(Vocational Delay of Gratification, VDOG)是指个体在职业生涯中为了更好地完成任务或工作、获得更多的回报或利益、达到更高的职业目标等一系列更有价值的长远结果,而甘愿放弃娱乐、休息或冲动行为等无利于当前工作的即时满足机会的自我调控能力^[3]。在当今商品经济时代,编辑的超负荷工作常与待遇不相称,导致部分青年编辑产生心理不平衡,进而对科技期刊出版工作失去兴趣和耐心,容易产生浮躁心理,这就要求编辑耐得住寂寞,稳得住性子,抵得住诱惑^[4]。然而,目前关于编辑职业延迟满足的研究鲜有文献报道,本研究分析科技期刊编辑职业延迟满足的现状,以期对编辑的职业生涯规划提供参考依据。

1 对象与方法

1.1 调查对象

2017年6月20—30日,笔者对我国科技期刊编辑进行问卷调查。选取中文核心期刊、中国科技论文统计源期刊、中国科学引文数据库(Chinese Science Citation Database, CSCD)来源期刊及省级科技期刊的编辑作为调查对象。

1.2 方法

1.2.1 调查工具

调查内容包括科技期刊编辑基本资料和职业延迟满足量表2部分。职业延迟满足量表^[3]共8个条目,包括工作延迟(4个条目)和职业生涯延迟(4个条目)2个维度;采用Likert 4点评分法,从“非常不同意”至“非常同意”分别计1~4分,总分范围为8~32分,得分越低说明职业延迟满足程度越低。该量表总Cronbach α 系数为0.78,本研究测得量表总Cronbach α 系数为0.80。采用得分指标^[5]来评价各维度及总体得分水平,其计算公式为:维度得分指标=(维度的平均得分/该维度的可能最高得分)×100%,总体得分指标=(总体平均得分/总体可能最高得分)×100%。

1.2.2 调查方法

采取现场调查和网络发布2种方式。现场对参加2017年度广东省出版专业继续教育第二期培训班的编辑发放调查问卷,并现场收回问卷;利用科技期刊的社交平台QQ群发布网络问卷。现场调查纸

作者简介:谢文鸿(ORCID:0000-0002-9465-9257),硕士,编辑,E-mail:915114731@qq.com。

质版问卷和网络发布电子版问卷是同一问卷,问卷内先阐述此次调查目的及问卷填写说明。现场调查对象按要求完成所有题目的答卷为有效答卷,并剔除题目漏答卷;以网络发布的受邀请调查对象不点击进入则视为无效发放。本研究发放问卷的数量为网络记录的总浏览量与现场发放问卷数量的总和^[6]。现场发放问卷90份,网络发布问卷30份,剔除题目漏答卷17份,回收有效问卷103份,问卷有效回收率为85.83%。

2 结果

2.1 科技期刊编辑的基本资料

103名科技期刊编辑基本资料详见表1。

表1 科技期刊编辑一般资料分布($n=103$)

分组	项目说明	例数	占比/%
性别	男性	33	32.0
	女性	70	68.0
年龄	18~29岁	19	18.4
	30~39岁	65	63.1
	40~49岁	15	14.6
	≥50岁	4	3.9
出生地	农村	50	48.5
	城镇	53	51.5
婚姻状况	未婚	21	20.4
	已婚	82	79.6
学历	大专及以下	2	1.9
	本科	46	44.7
	硕士	45	43.7
	博士	10	9.7
职位	主编	1	1.0
	副主编	5	4.9
	编辑部主任	5	4.9
	编辑部副主任	6	5.8
	一般编辑	86	83.5
职称	编审	3	2.9
	副编审	11	10.7
	编辑	68	66.0
	助理编辑	14	13.6
	无	7	6.8
编辑工作年限	<5年	34	33.0
	5~9年	37	35.9
	10~14年	24	23.3
	15~19年	4	3.9
	≥20年	4	3.9
月收入	<2000元	0	0.0
	2000~3999元	5	4.9
	4000~5999元	23	22.3
	6000~7999元	33	32.0
	≥8000元	42	40.8
期刊级别	北大核心	25	24.3
	非北大核心	78	75.7

2.2 科技期刊编辑职业延迟满足得分情况

科技期刊编辑职业延迟满足的得分情况见表2,职业延迟满足总分为 (22.99 ± 2.86) 分,得分指标为74.20%,处于中等偏上水平。职业延迟满足量表2个维度得分指标由低到高依次为工作延迟维度、职业生涯延迟维度。

表2 科技期刊编辑职业延迟满足得分情况($n=103$)

项目	评分范围	得分范围	平均得分 ($x \pm s$)	得分指标/%
工作延迟维度	4~16	7~16	11.36 ± 1.83	71.00
职业生涯延迟维度	4~16	8~16	11.63 ± 1.50	72.70
职业延迟满足总体	8~32	17~31	22.99 ± 2.86	74.20

注: x 为均值; s 为标准差。

2.3 科技期刊编辑职业延迟满足各条目得分情况

科技期刊编辑职业延迟满足各条目得分情况见表3,得分排在前三位的条目分别是“只要单位有发展空间,从小职员做起或者从头再来也不要紧”“尽管我不感兴趣,也会多读跟工作有关的专业刊物或上网查找资料”和“我总会将自己的事情先放在一边,立即去完成安排的任务”;得分最低的条目是“我经常为了更好地完成工作而加班到深夜”。

3 讨论

3.1 科技期刊编辑职业延迟满足处于中等偏上水平

本调查结果显示,科技期刊编辑职业延迟满足总分为 (22.99 ± 2.86) 分,得分指标为74.20%,处于中等偏上水平,说明大部分科技期刊编辑为了实现更高的职业目标和社会价值,在工作任务繁重条件下,甘愿放弃休息、娱乐和眼前微小利益。职业延迟满足度较高的个体能克服困难来完成工作任务,在职业上实现自我发展。有研究报道,职业延迟满足越好的个体,其留职意愿越强烈^[7]。因此,建议期刊管理者进行有效的人力资源管理,为科技期刊编辑创造学习和晋升的机会,指导编辑制定合理的职业生涯规划,使其不断提升自己的工作能力,在长远工作规划中通过不断努力达到既定的职业目标。职业延迟满足包括工作延迟满足和职业生涯延迟满足^[8],工作延迟维度和职业生涯延迟维度得分指标分别是71.00%和72.70%。由表2可知,科技期刊编辑职业生涯延迟满足维度得分比工作延迟满足维度得分高,这可能是由于当今社会职业竞争越来越激烈,科技期刊编辑想要在事业上有所成就,必须先付出足够努力,放弃一些眼前利益,增加自我调控能力。为了能够在长远职业生涯规划中实现目标,编辑需要花费更多时间与精力来更好地

表3 科技期刊编辑职业延迟满足各条目得分分布($n=103$)

项目	平均得分($\bar{x}\pm s$)	排序
条目5 只要单位有发展空间,从小职员做起或者从头再来也不要紧	3.08±0.61	1
条目1 尽管我不感兴趣,也会多读跟工作有关的专业刊物或上网查找资料	3.06±0.67	2
条目4 我总会将自己的事情先放在一边,立即去完成安排的任务	2.98±0.70	3
条目8 比起一份薪水较高但没有发展前途的工作,我更愿意做一份起薪不高、比较辛苦,但在未来更有发展前途和高额收入的工作	2.97±0.65	4
条目7 为了晋升到一个较高的职位,任劳任怨等上几年也很值得	2.82±0.57	5
条目6 在提出自己的观点之前,我总是前思后想	2.77±0.60	6
条目2 为了获得同事们的欢迎,我宁愿做一些份外的工作	2.74±0.69	7
条目3 我经常为了更好地完成工作而加班到深夜	2.58±0.80	8

完成工作,获得更多利益回报,以期实现更高职业发展目标。

3.2 科技期刊编辑职业延迟满足条目得分分析

本调查结果显示,得分最高条目是“只要单位有发展空间,从小职员做起或者从头再来也不要紧”,说明期刊编辑能抵制物质利益的驱使,为了更长远发展,能吃苦耐劳,只要认真真做事,勤勤恳恳工作,长年积累,就能厚积薄发。得分排在第2位的条目是“尽管我不感兴趣,也会多读跟工作有关的专业刊物或上网查找资料”,说明随着科学技术的高速发展,科技期刊编辑要面临繁杂多变的信息潮流^[9],要想成为同步于时代发展的合格编辑,就要学而不止。得分排在第3位的条目是“我总会将自己的事情先放在一边,立即去完成安排的任务”,说明科技期刊编辑责任心较强,把工作放在首位,用恭敬、严肃的态度对待本职工作,认真负责。得分排在第4位与第5位的条目分别是“比起一份薪水较高但没有发展前途的工作,我更愿意做一份起薪不高、比较辛苦,但在未来更有发展前途和高额收入的工作”和“为了晋升到一个较高的职位,任劳任怨等上几年也很值得”,这两条目得分水平居中,说明科技期刊编辑对追求职业长远发展,高薪酬及高职位需要经过长时间任劳任怨工作的认识不足。一方面科技期刊编辑工作是一项艰辛而又默默无闻的专业技术工作,编辑工作成果形式具有隐匿性,需经过长期伏案工作且成果突显,才能更好地促进职业发展;另一方面,由于职业特殊性,编辑工作不能急于求成,需要具备工匠精神^[10],即匠人专注和追求完美的造物品质。工匠精神的目标是打造行业精品,编辑的工匠精神是编辑对期刊、论文、网站等产品精雕细琢、精益求精的理念,其核心是对品质的追求^[11]。只有期刊得到发展,科技期刊编辑的未来职业发展才更有前途。得分排在第6位与第7位的条目分别是“在提出自己的观点之前,我总是前思后

想”和“为了获得同事们的欢迎,我宁愿做一些份外的工作”,这两条目得分较低,其原因可能是科技期刊编辑较急于表达自己观点或想法,考虑问题欠全面与周密,同时在工作上缺乏乐于奉献的精神。建议科技期刊编辑在发表观点之前,可多收集资料,全面分析事物利弊,客观、全面并评判性地表达自己的观点。同时,编辑需要具备奉献精神^[10],全心全意做好本职工作,乐于帮助同事,为期刊的发展出谋划策。得分最低的条目是“我经常为了更好地完成工作而加班到深夜”。辩证分析来看,该条目得分最低的原因可能有两方面:一方面是科技期刊编辑在工作上缺乏吃苦耐劳的精神;另一方面是科技期刊编辑认为身体是革命的本钱,不一定要在工作上加班到深夜才能更好地完成工作。据文献^[12]报道,部分期刊编辑处于亚健康状态,生理亚健康主要源于饮食不规律、用眼过度、久坐不运动、颈椎腰椎超负荷等;心理亚健康主要源于工作压力大所导致的困惑、焦躁、厌倦情绪等。科技期刊编辑面对繁重工作任务,不一定要加班到深夜才能体现编辑勤奋工作。懂得劳逸结合,在身心健康的前提下,兢兢业业地工作才有利于编辑达到既定的目标

4 提升策略

4.1 提高编辑工作延迟满足

工作延迟满足是职业延迟满足维度之一,工作延迟满足是指个体为了目前所承担的任务或从事的工作,放弃即时娱乐或休息,安心工作,或学习与目前从事工作相关的信息或资料^[8]。科技期刊编辑只有热爱本职工作,才能主动学习与目前从事工作相关的信息或资料,对所在单位产生一种归属感和主人翁的责任感,并相信自己有能力胜任这份工作^[13],不畏惧工作中遇到的困难,积极奋进,勇于克服工作中遇到的困难。因此,可通过提高科技期刊

编辑敬业度以提高编辑工作延迟满足。敬业即专心致志以事其业,敬业度是指个体在情感和知识方面对所在单位的一种承诺和投入,他们会努力工作,通过一系列行为对所在单位产生正面影响^[14]。首先,拓宽编辑的职业发展空间,因为科技期刊编辑的职场基本需求和前进动力是可预见的良好职业发展空间,明确职业发展空间能够使编辑安心、努力工作。其次,赋予编辑一定的自主权,从被动地接受工作到积极地参与期刊管理,促进科技期刊出版管理体制创新和机制创新^[15],主动学习与编辑工作相关的信息或资料,增强编辑的主人翁意识,享受工作过程,使其能更好地认知自己所从事的职业,并能采取相应策略解决困难^[16],更好地完成所承担的工作。赋予编辑一定的工作自主权和自由度,给编辑把握工作节奏和调整工作状态的空间,在一定程度上提升编辑敬业度,编辑才能全身心投入工作,放弃无利于当前工作的即时满足,如娱乐、休息,为达到更高职业目标而努力,实现编辑职业延迟满足。

4.2 提高编辑职业生涯延迟满足

职业生涯延迟满足是职业延迟满足维度之一,职业生涯延迟满足是指个体为了实现更高职业目标,等待更好的发展,愿意在现时岗位工作^[8]。班杜拉^[17]认为榜样会促使他人产生模仿行为,那些能力强、地位高和有权力的榜样具有较强的影响力,通过榜样示范效应可提升个体职业生涯延迟满足^[16]。一方面,可以选择工作年限、学历、年龄等与其相仿的优秀编辑为榜样,同时以学习典型、思想典型、能力典型为案例,学习优秀编辑的成功经验,提高编辑的职业认知,引导他们的职业生涯发展;另一方面,以事业成功的社会人士为榜样,采取多种多样的教育方式,如宣传栏、电影、演讲、座谈等。但无论何种类型的榜样人物,都需让期刊编辑意识到他们职业的成功源自于勤奋、坚定和长期的积累,没有坚持不懈的精神,便没有今日的职业辉煌,并且他们在自己的职业生涯方面丝毫没有放松曾经的那份执着。榜样行为的感化与模仿可提升科技期刊编辑职业延迟满足水平,达到使科技期刊编辑思想和行为产生积极转变的目的。另外,科技期刊编辑可建立广博的知识结构,掌握精湛的编辑学知识,加强专业知识学习,加强职业规划教育,促进同行交流,创造良好工作环境,培养积极归因方式^[18],以增强职业自我效能感,勇于接受所从事职业的挑战,提高编辑的工作

胜任能力^[19]。为了达到更高的职业目标,科技期刊编辑愿意在现时岗位踏实工作,以期更好的职业发展。

5 结语

本研究在初步了解科技期刊编辑职业延迟满足现状基础上,探讨提升科技期刊编辑职业延迟满足水平的策略。由于编辑工作的重复性和成果形式的隐匿性,编辑需具备锲而不舍、敬业不悔的工匠精神,以改变编辑工作浮躁、编辑队伍流失、出版急功近利、编辑社会地位弱化等不良状态。这便要求科技期刊编辑不忘初心、不舍追求,不断提升编辑职业延迟满足,编辑职业才能更稳、更好地进步与发展,进而提高期刊的品质与影响力,确保期刊可持续性发展。但本研究非大样本调查,涉及面欠广,其结果尚不能完全代表我国科技期刊编辑的职业延迟满足现状。

致谢 感谢广东省出版专业继续教育培训学员、广东省科技期刊学会QQ群的编辑同仁对本次问卷调查的大力支持。

参考文献

- [1] 王忠军,刘云娟,袁德勇. 职业延迟满足研究述评[J]. 心理科学进展,2012,20(5):705-714.
- [2] Mischel W, Underwood B. Instrumental ideation in delay of gratification[J]. *Child Development*, 1974, 45:1083-1088.
- [3] 刘晓燕,郝春东. 组织职业生涯管理对职业承诺和工作满意度的影响[J]. 心理学报,2007,39(4):715-722.
- [4] 谢文鸿. 书山有路“趣”为径,学海无涯“乐”作舟[J]. 编辑学报,2017,29(2):189-191.
- [5] 肖美莲. 住院冠心病患者个体化健康教育效果评价[D]. 长沙:中南大学,2007.
- [6] 林加西. 期刊编辑参与科研活动现状调查及促进策略探讨[J]. 中国科技期刊研究,2016,27(10):1085-1089.
- [7] 闭海容,蒋维连,戴玉琴. 护士职业延迟满足对其留职意愿影响的研究[J]. 护理管理杂志,2015,15(8):536-537.
- [8] 张萌,张积家. 职业延迟满足研究及启示[J]. 职业时空,2008,4(10):226.
- [9] 陈小华. 论科技期刊编辑可持续发展能力的培养[J]. 中国科技期刊研究,2012,23(6):1099-1101.
- [10] 张宗勤,窦延玲,韩燕,等. 新时期科技期刊编辑工匠精神的内涵与能力培养[J]. 中国科技期刊研究,2017,28(3):235-240.
- [11] 付守永. 工匠精神:向价值型员工进化[M]. 北京:中华工商联合会出版社,2013.
- [12] 李东. 期刊编辑亚健康状态及其对策[J]. 编辑学报,2014,

26(1):76-78.

- [13] 王丽婷. 如何提高高职学报编辑的自我效能感[J]. 编辑学报, 2012, 24(5): 501.
- [14] 钟传欣. 敬业度对高校学报编辑部管理的影响探究[J]. 中国管理信息化, 2011, 14(14): 115-116.
- [15] 朱琳, 李静, 刘培一, 等. 中国科协科技期刊出版管理现状及思考[J]. 中国科技期刊研究, 2017, 28(6): 230-234.
- [16] 逯长春, 张丽娜. 中职生职业延迟满足现状及培育[J]. 职业
- 教育研究, 2017(5): 52-55.
- [17] 班杜拉. 社会学习理论[M]. 陈欣银, 李伯黍, 译. 北京: 中国人民大学出版社, 2014: 76.
- [18] 谢文鸿, 江霞, 吴艳妮, 等. 医学期刊青年编辑职业自我效能感缺失原因分析与培养策略[J]. 编辑学报, 2017, 29(1): 84-87.
- [19] 高虹, 吴玲, 许宇鹏, 等. 我国期刊编辑胜任力差异性评价研究[J]. 中国科技期刊研究, 2017, 28(6): 578-584.

Status of vocational delay of gratification for scientific journal editors and corresponding promotion strategy

XIE Wenhong

Editorial Office of *Journal of Nursing*, Nanfang Hospital, Southern Medical University, 1838 North Guangzhou Avenue, Guangzhou 510515, China

Abstract: [Purposes] This paper aims to analyze the status of vocational delay of gratification for scientific journal editors, and explore the corresponding promotion strategies to improve the vocational delay of gratification. [Methods] We investigated vocational delay of gratification of scientific journal editors by the onsite investigation and the vocational delay of gratification questionnaire. [Findings] The total score of vocational delay of gratification is 22.99 ± 2.86 , and the index score is 74.20%. The score of work delay of gratification is 11.36 ± 1.83 , the score of occupation career delay of gratification is 11.63 ± 1.50 , and the index scores are 71.00% and 72.70%, respectively. [Conclusions] The vocational delay of gratification is at an over medium level, which needs to be further improved. The promotion strategies of vocational delay of gratification include promoting engagement, broadening vocational development, using the model demonstration effect, and strengthening career self-efficacy.

Keywords: Scientific journal editor; Vocational delay of gratification; Work delay of gratification; Occupation career delay of gratification; Promotion strategy

(本文责编:李翠霞)